

# USER MANUAL



Hereby, MOB, declares that item MO6461 is in Compliance with the essential requirements and other relevant conditions of Directive 2001/95/EC. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address:  
[www.momanual.com](http://www.momanual.com).

**MOB, PO BOX 644, 6710 BP (NL).**



PO: 41-XXXXX  
Made in China



**MO6461**

**EN**

**Fitness Resistance Band Set**

3 Pack TPE Exercise Bands with Different Strengths Elastic Bands for body Core Exercise. The different colours represent different resistance levels to enable different exercise intensity.

**Resistance level**

LIGHT YELLOW: 15LB/ 6.8KG  
MEDIUM RED: 20LB/9.07KG  
HEAVY BLUE: 30LB/13.61KG

**DE**

**Fitness-Bänder-Set**

3er-Pack elastische TPE-Fitnessbänder mit unterschiedlichen Stärken. Die verschiedenen Farben stehen für unterschiedliche Widerstandsstufen, die eine unterschiedliche Trainingsintensität ermöglichen.

**Widerstandsstufen**

GELB - LEICHT: 15LB/ 6,8KG  
ROT - MITTEL: 20LB/9,07KG  
BLAU - SCHWER: 30LB/13,61KG

**FR**

**Ensemble de bandes de résistance de remise en forme**

Pack de 3 bandes d'exercice TPE avec différentes forces. Bandes élastiques pour l'exercice du corps. Les différentes couleurs représentent différents niveaux de résistance pour permettre différentes intensités d'exercice.

**Niveau de résistance**

JAUNE: 15 LB/ 6,8 KG  
ROUGE: 20 LB/9,07 KG  
BLEU: 30 LB/13,61 KG

## **ES**

### **Juego de Bandas de Resistencia para Fitness**

Paquete de 3 bandas de ejercicio de TPE con diferentes resistencias. Bandas elásticas para ejercicios corporales. Los diferentes colores representan diferentes niveles de resistencia para permitir diferentes intensidades de ejercicio.

#### **Nivel de Resistencia**

AMARILLO CLARO: 15LB/ 6.8KG  
ROJO MEDIO: 20LB/9.07KG  
AZUL FUERTE: 30LB/13.61KG

## **IT**

### **Set 3 fasce di resistenza Fitness**

Confezione da 3 fasce in TPE con diversi livelli di resistenza, per il fitness. I diversi colori rappresentano diversi livelli di resistenza per consentire diverse intensità di esercizio.

#### **Livello di resistenza**

GIALLO - LEGGERO: 15LB/ 6.8KG  
ROSSO - MEDIO: 20LB/9.07KG  
BLU - PESANTE: 30LB/13.61KG

## **NL**

### **Fitness Weerstandband Set**

3 Pak TPE Oefen Bandens met verschillende sterktes Elastische Banden voor lichaamsoefening. De verschillende kleuren vertegenwoordigen verschillende weerstandsniveaus om verschillende oefenintensiteit mogelijk te maken.

#### **Weerstandsniveau**

LICHT GEEL: 6.8KG  
MEDIUM ROOD: 20LB/9.07KG  
ZWAAR BLAUW: 30LB/13.61KG

## **PL**

### **Zestaw opasek do ćwiczeń fitness**

3-Pak opasek TPE o różnych poziomach elastyczności przeznaczonych do ćwiczeń fitness. Różne kolory reprezentują różne poziomy oporu abyś mógł wykonywać ćwiczenia o różnej

intensywności.

**Poziom oporu**

|                   |               |
|-------------------|---------------|
| JASNOŻÓŁTY:       | 15LB/6.8 KG   |
| ŚREDNI CZERWONY:  | 20LB/9.07 KG  |
| CIEŻKI NIEBIESKI: | 30LB/13.61 KG |